

平成27年度

# 心肺蘇生法訓練報告

5月20日、郡山消防署の救命救急士さんのご指導をいただきました。職員が人形を使い、人工呼吸法やAEDによる一次救命処置の手順を体験しました。



## 心肺蘇生法の訓練



胸の真ん中を重ねた両手で圧迫します。心臓マッサージ30回、人工呼吸2回を救急隊が到着するまで絶えず繰り返します。

## AEDの使い方を確認



## AEDとは？

突然心臓が正常に拍動できなくなった心停止状態の心臓に対して、電気ショックを行い、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器です。郡山分校のAEDは保健室にあります。

音声メッセージにしたがって操作します。ショックを与えるときは、必ず傷病者から離れます。

～ 一人一人のかけがえのない命を守るために ～

緊急時にいつでも対応できるよう、  
危機管理意識をしっかりと持ち児童生徒の指導にあたりたいと思います。  
郡山消防署の救命救急士さん、ありがとうございました。