

地域支援センターさくらぎ

アダプテッドエアロビック 実技研修会



日時 平成27年7月27日（月） 10:00～12:00

場所 須賀川養護学校郡山分校

講師 日本体育協会公認エアロビック指導員

秋山 里美氏



講師紹介

いわき市在住。いわき市を拠点として、長年にわたり障がいのある人や親子、キッズ、シニア等を対象に、エアロビックの普及に努めている。

アダプテッドエアロビックとは

障害のある方を中心に個人の運動能力に合わせたエアロビックのこと

学校案内図



➤ 定員 30名 参加費無料

➤ 参加申し込み〆切

7月21日（火）

* FAXまたは電話でお申し込みください。

* 定員になり次第、締め切ります。

* 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

* 「太田西の内病院前」バス停 徒歩3分

準備物

運動できる服装

運動靴 筆記用具 飲み物

タオル

主催 須賀川養護学校郡山分校

〒963-8021

郡山市桜木2丁目21-13

TEL 024 (933) 4136

FAX 024 (933) 3780

担当 秋元 昭江