

## 第2回外部専門家活用事業

# 参加者の声



9月6日(木)に針生ヶ丘病院の大森洋亮先生をお迎えし、本校の児童・生徒・保護者・職員を対象とした2回目の研修会を開催しました。今回のテーマは、「上手な話の聴き方～思春期危機を乗り越える～」でした。

「偉そうな聴き方」と「真剣な聴き方」を比べて、真剣に聴くこと、聴いてもらうことの大切さを学びました。



演示:聴き方と話し手の気持ちの違い



上手な聴き方のまとめ

パワーポイントや演示で説明していただき、子ども達にもわかりやすかったです。

話を聞くときの態度に気をつけることで、ストレスを感じることが少なくなることがわかりました。

「心のギアチェンジ」のしかたが参考になりました。

心と体をリラックスしていないと、人との関係もゆとりをもって建設的なものになれないとあらためて教えていただきました。



「過去と他人は変えられない。・・・」